

Меню

7.03.2023

1-4 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 2	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			279,9
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из свеклы отварной с маслом	60	56,1
2	Плов из птицы	200	357,0
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Яблоко	120	56,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			64,19 р
ИТОГО: за день			937,0 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

7.03.2023

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 2	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Голубцы ленивые	180	232,8
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			512,7 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина